

“Lâchez prise !”

Christian OLLER, Pascale AYMES et Bruno LEAUTHIER vous proposent un stage inédit et original : “Lâchez prise !” (2e édition)

SAMEDI 17 MARS [9H 30]
ET DIMANCHE 18 MARS 2012 [17H]
À L'AUBERGE DES SEGUINS - BUOUX

150 € LE WEEK-END TOUT COMPRIS

A Buoux, dans une vallée au cœur du Luberon, à 15 minutes d'Apt et à une heure d'Aix-en-Provence, à l'Auberge des Seguins.

www.aubergedeseguins.com

Bien souvent, dans notre pratique instrumentale ou vocale, nous délaissions l'écoute, l'expression, la gestuelle, la sonorité au profit du déchiffrage de partitions, tablatures, du répertoire, toujours plus en quête d'un résultat immédiat ...

Ce stage s'adresse aux musiciens et / ou chanteurs tous styles, tous niveaux, curieux et aventureux, désirant explorer la musique, hors des sentiers battus.

Ce stage permettra de découvrir, au moyen d'exercices corporels axés sur l'improvisation gestuelle, la posture, la conscience du son, la respiration et de

jeux musicaux, l'expression de soi, à travers un travail original et collectif.

CHRISTIAN OLLER

Echauffement, improvisation gestuelle, déplacement rythmique dans l'espace. Exercices corporels, prise de conscience du son, de la respiration. Jeux musicaux.

PASCAL AYMES

Percussions corporelles. Travail rythmique en lien avec la structure des morceaux travaillés. Montage et exécution du répertoire.

BRUNO LEAUTHIER

Échauffement, détente corporelle, posture et préparation au chant. Travail de la respiration et notions de souplesse et d'agilité vocale en groupe. Apprentissage mélodie et contre-chant.

HÉBERGEMENT EN PENSION COMPLÈTE À L'AUBERGE DES SEGUINS - 84480 BUOUX

Samedi : petite collation le matin, déjeuner, dîner, nuit.

Dimanche : petit déjeuner, déjeuner.

Bulletin d'inscription à retourner avant le 4 mars 2012, avec 2 chèques :

- 70 euros à l'ordre de l'association Cr'Oc Notes

- 80 euros à l'ordre de l'Auberge des Seguins

à l'adresse suivante :

Association Cr'Oc Notes

Stage “Lâcher prise !”

10, la rocassière - 13980 ALLEINS

Contacts :

Christian Oller : 06 17 63 46 68

Pascale Aymes : 06 62 26 54 70

Bruno Leauthier : 06 63 43 11 49

Bulletin d'inscription à détacher ci-dessous.

Bulletin d'inscription ✂

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

Email :

Je souhaite m'inscrire au stage en tant que :

CHANTEUR :

Registre vocal : Soprano, Mezzo, Alto, Ténor, Baryton, Basse, Aucune idée

MUSICIEN [préciser de quel instrument il s'agit] :

Bulletin d'inscription à retourner avant le 4 mars 2012, avec 2 chèques : **70 euros à l'ordre de l'association Cr'Oc Notes**, **80 euros à l'ordre de l'auberge des Seguins** à l'adresse suivante : **Association Cr'Oc Notes - Stage “Lâchez Prise” - 10, La Rocassière - 13980 ALLEINS**

[Les organisateurs se réservent le droit d'annuler le stage, en cas de petit effectif. Dans ce cas, toutes les sommes versées seraient remboursées]